



Samoilusanomat

1/2016



Puheenjohtajan tervehdys

Lämpimät kiitokseni Teille Samoiluväki vuodesta 2015. Hyvää toiminnallista ja mielenpainuvaa vuotta 2016. Samoojien järjestyksessä 37. toimintavuosi on käynnistynyt rapsakoiden pakkaskelien merkeissä. Kalamajan ladut ovat työn alla odottelemassa vielä pientä lumikerrosta, jotta hiihtokausi saadaan polkaisua käyntiin, samoin Kalamajan kahvion palvelut viikonloppuisin.

Yhdistyksemme vuoden toimintamenu on herkullinen ja monipuolinen. Toiminnan sisällöistä kerrotaan tässä Samoilusanomissa sekä kotisivuillamme. Elmolan lentopalloillat ovat saaneet Samoosia liikkeelle runsain määrin. Myös nuoret ovat lähteneet toimintaan mukaan. Viime vuonna eri teemoilla Kalamajalla käynnistyneet kokki-illat saavat jatkoa tänäkin vuonna.

Yksi tämän vuoden tärkeä painopistealue on uusien ohjaajien kouluttaminen erityisesti lasten Metsämörri -toimintaan. Järjestämme Lopella kevään korvalla ohjaajien koulutustilaisuuden, jonne toivomme osallistujiksi erikoisesti päiväkotien henkilökuntaa.

Maastopyöräily on harrastuksena nostamassa päätään ja kasvattamassa harrastajien joukkoa. Lopen maastot ovat tähän tarkoitukseen erinomaiset. Merkittviä maastopyöräilyreittejäkin löytyy. Tulossa on keväälle ajoittuva Maastopyöräily tutuksi -kurssi, jonka toteutuksesta vastaa Lopen Samoijat yhdessä Hämeen latualueen kanssa. Uutena lajina järjestetään myös polkujuoksutapahtuma, Loppi Extreme.

Lopen Samoijat järjestää Suomen Ladun YHDESSÄ -teemalla eri vuodenojoille ajoittuvia tapahtumia, joista mainittakoon Samoijat Ladun varressa YHDESSÄ HIIHTÄEN, YHDESSÄ PYÖRÄILLEN ja YHDESSÄ RETKEILLEN -päivä, sekä YHDESSÄ UIDEN/ TALVIAUINTEI-kauden avajaiset. Teemapäiviin toivotaan runsaasti osallistujia.

Kalamaja on ollut Samoojien tärkeä toiminnallinen tukikohta ja talkoiden kohde. Tiloja vuokrataan eri kohderyhmille. Kysyntä on ollut vireää. Toiminnan alusta lähtien Juhani Kurki on huolehtinut tilojen vuokrauksesta. Tehtävien hoito siirtyi tämän vuoden alusta Jari Wilskan vastuulle. Lämmin kiitos Jussille hyvin hoidetusta pestistä. Toukokuun alusta käynnistyvät moninaiset toimintailat tiistaisin Kalamajalla, jonne odotetaan Samoojien lähtevän innolla mukaan. Uudet jäsenetkin toivotetaan tervetulleiksi tuomaan uusia tuulia iltoihin.

Toimintavuoden suurimpia voimien ponnistuksia ovat syyskuun viimeisenä viikonloppuna järjestettävät järjestyksessä toinen Poronpolun polkaisu sekä viideskymmenes Poronpolku, joka on nimetty tänä vuonna HÄME -päiväksi. Talkooväkeä toteutukseen tarvitaan lähes sataviisikymmentä. Samoosijakin on toteutuksessa mukana reilut 40.

Tässä Sinulle toimintavuoden 2016 ensimmäinen tietopaketti luettavaksi. Samoosien kotisivut avautuvat osoitteessa www.lopensamoijat.net. Sieltä löytyy lisää infoa tulevasta toiminnasta.

Ulkoilu, toimiminen ja liikkuminen luonnossa ovat voimavaramme ja terveytemme lähde.

Sisko Keskitalo



Lopen Samoojien yhteystiedot ja vastuuhenkilöt 2016

Johtokunta

Sisko Keskitalo, puheenjohtaja, Pikkukorkeantie 7, 12700 Loppi, 040 828 4735, sisko.keskitalo(at)pp.inet.fi

Pirkko Kekkonen, sihteeri, Lohjantie 4 A 3, 05840 HYVINKÄÄ 040 900 6303, kekkopi(at)gmail.com

Seppo Liukkonen, varapuheenjohtaja, Pentintie 7, 12700 LOPPI, 0400 320701, seppo.liukkonen6(at)gmail.com

Jari Wilska, jäsenrekisteri, kotisivut, kalusto, Kalamajan varaukset, Ojajoentie 246, 12700 LOPPI, 040 506 1402, jari.wilska(at)kolumbus.fi

Eija Oksanen, talviuinti, ensiapu, Mäkitie 4 B 24, 12700 LOPPI, 040 531 2053, eija.oksanen(at)riihimaki.fi

Irma Seuranen, emäntä, Mustajoentie 526, LÄYLIÄINEN, 040 8306870, irma.seuranen(at)mbnet.fi

Kalervo Hietanen, talkoot, Suonpääntie 168, 12640 JOKINIEMI, 050 5424710, kalervo.hietanen(at)jippii.fi

Muut vastuuhenkilöt

Juhani Kurki, Samoilusanomant, Eetiläntie 10, 12700 LOPPI, 0400 196 403, juhani.kurki(at)iki.fi

Anneli Vuorinen, raha-asiat, Pikkukorkeantie 6, 12700 LOPPI, 040 8654407, annelivuorinen47(at)luukku.com

Erkki Ranta, huoltopäällikkö, latumestari, Huvirinne 6, 12700 LOPPI, 040 8657077, erkki.ranta(at)pp.inet.fi

Jorma Vauhkonen, isäntä, Haapakuja 3 B 7, 12700 LOPPI, 0400 505967

Kirsti Kurki, Jeriksen varaukset, Eetiläntie 10, 12700 LOPPI, 040 763 3769, kirsti.kurki(at)iki.fi

Samoojien jäsenmaksut 2016

Jäseneksi liittymislomakkeet löytyvät helposti Lopen Samoojien kotisivulta www.lopensamoojat.net

-henkilöjäsenmaksu 20 €, sisältää Latu ja polku -lehden ja yhden jäsenkortin, -perhejäsenmaksu 28 €, Latu ja polku -lehti, 2 jäsenkorttia

-nuorisojäsen alle 20v ja opiskelijajäsen alle 29 v, Latu ja polku -lehti, 1 jäsenkortti

-rinnakkaisjäsen 15 €, pääjäsenyys toisessa latuyhdistyksessä

Alkuvuoden toimintaa

Suomen Ladun Valtakunnallinen hiihtotapahtuma YHDISTYS LADUN VARRESSA, YHDESSÄ HIIHTÄEN -päivä la.6.2. klo 13 – 16. Tapahtuman infopiste ja tukikohta sijaitsee kirkonkylässä Isokorkeen tulipaikalla (opastus). Tarjolla kuumaa mehua, pientä naposteltavaa, lehtien, esitteiden ja materiaalin jakoa sekä tietoa Samoojien toiminnasta. Tule taukopaikalle kuulemaan ja keskustelemaan Samoojien toiminnasta sekä hiihtämään kirkonkylän laduille.

Metsämörriohjaajien peruskurssi Lopella järjestetään Lopen Samoojien ja kunnan varhaiskasvatuksen kanssa yhteistyössä tänä keväänä. Kurssin tarkempi ajankohta on vielä avoin. Kurssin kesto on kaksi päivää ajoittuen kahdelle lauantaille klo 9 – 16. Kouluttaja kurssille tulee Suomen Ladusta. Metsämörriohjaajien peruskurssilta saa perustiedot metsämörri-toiminnasta. Tutuksi tulevat Metsämörriin laulut, leikit ja sadut. Kurssilla annetaan tietoa ohjaajana toimimisesta, lasten luontokasvatuksesta ja varusteista. Lisätietoja kurssista Sisko Keskitalolta p. 0408284735.

Kuutamohiihto suuntautuu Ukkolan laavulle. Lähtö lähes täyden kuun aikaan Vanhan kirkon parkkipaikalta pe. 19.2 klo 18. Perillä lämmittävä nuotio, kuumaa mehua ja mukavaa yhdessäoloa. Omat makkarat reppuun.

Samo -ladut kaipaavat tätä kirjoitettaessa vielä vähän lisää lunta, mutta Luutalamin jäällä voi jo sujutella uusillakin suksilla latumestari Erkki Rannan loihtimia latuja. Latu-päivystys järjestetään Kalamajalla hiihtokelien tulemisen mukaan. Päivystysajat lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10 – 16. Irma Seuranen aloittaa päivystyksen. Sen jälkeen tarvitaan vapaaehtoisia, että saadaan nimilista koko hiihtokaudeksi.

Lentopalloilu jatkuu Elmolassa huhtikuun loppuun asti perjantaisin klo 18 -20 ja sunnuntaisin klo 16 – 18.

Kalamajan – Komion maastoissa järjestetään Maastopyöräily tutuksi -kurssi 28.5. Sen toteutuksesta vastaavat Lopen Samoojat yhdessä Hämeen latualueen kanssa. Miesten kokki-illat Kalamajalla jatkuvat kevätkaudella 2016.

Polkujuoksutapahtuma Loppi Extreme järjestetään yhdessä Riihimäen Suunnistajien kanssa Komion mäkisissä ja vaativissa maastoissa 13.8.2016.

YHDESSÄ RETKELLE -päivänä elokuun 27. päivänä retkeillään Kivijärven – Kivisammaljärven maisemiin.

RETKEILIJÄNÄ ILOMANTSISSA

Kirsti Kurki

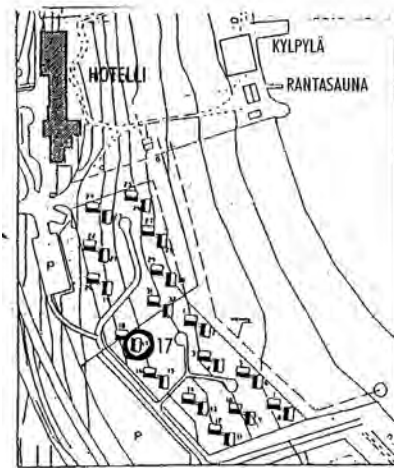
Ruska-ajan lähestyessä viime syksynä aloimme miettiä vaihtoehtoa Lapin-lomalle jostakin lyhyemmän matkan takaa. Pohjois-Karjalaa oli katseltu pääasiassa auton ikkunasta, mutta retkeilyalueina olivat tutuiksi tulleet vain Lieksan Ukonjoki ja Patvinsuon alue Ilomantsissa. Kotimatalla oli poikettu joskus Ilomantsin kirkonkylässä Parppeinvaaran matkailunähtävyyksiä katsomassa mutta jatkettu kiireesti matkaa. Niinpä aloimme tutkia kyseisen kunnan retkeilypalveluja ja -reittejä, joita löytyykin useita, mm. Kulkijan polku, Taitajan taival, Tapion taival, Susitaival ja Pogostan kierros. Rinkan kanssa ei ollut tarkoitus lähteä matkaan, joten etsimme maisemallisesti hienoimmilta reiteiltä mukavia päiväretkikohteita.

Majoituksen varasimme Anssilan matkailumaatilalta, läheltä kirkonkylää. Ratkaisu osoittautui erinomaiseksi. Paikka oli keskeinen, asuimme kodikkaasti, nautimme runsaasta, monipuolisesta sekä paikallisia herkkuja sisältävästä aamupalasta. Ystävällinen emäntämme ehti seurustella kanssamme, joten saimme hyvää tietoa elämästä Ilomantsissa ennen ja nyt.

Olimme liikkeellä elokuun vaihtuessa syyskuuksi. Varsinaiset nähtävyydet sulkivat juuri ovensa, mutta nehan oli jo nähty. Matkailijoiden infopiste oli vielä auki ja sinne suuntasimme ensimmäisenä aamuna hankkimaan paikallista retkeilykarttaa. Ystävällinen tyttö kertoi painoksen loppuneen, mutta teki meille osasta kopion. Myöhemmin huomasimme sen osin vanhentuneeksi. Uusi painos tulee siis tarpeeseen. Leipomosta haimme eväiksi tuoreet kukkoset ja vatruskat ja suuntasimme ensimmäiseksi kohti itää, Möhköä ja Öykkösenvaaraa.

Möhkössä ylitimme ensimmäisen kerran Koitajoen, jota tulimme näkemään useampanakin retkipäivänä. Pian alkoi myös selvitä, miten sotahistoriallisilla seuduilla liikuimme. Viime sotien taistelupaikkoja vaikuttavine muistomerkkeineen oli tien varrella useita ja maastossa näkyi jälkiä juoksuhaudoista ja korsujen paikoista. Jätimme auton erään ratkaisevan mottitaistelupaikan, Öykkösenvaaran P-paikalle ja lähdimme patikoimaan Susitaivalta pohjoiseen päin. Eteemme avautui muutaman kilometrin mittainen kapea harju. Vasemmalla kiilteli auringossa Sysmäjärvi ja oikealla Eteläinen Pitkäjärvi. Polku oli hyväkulkuisia ja selkeästi merkittyä. Jyrkissä rinteissä kasvoi komeita honkia. Upeaa. Vain yksi miinus; olin astua polulla sähisevän kyyn päälle. Luulen, että pelästyimme molemmat yhtä paljon. Siinä vaiheessa muuttui marssijärjestys. Tavoitteenamme oli Pohjoisen Pitkäjärven rannalla sijaitseva autiotupa. Syödessämme siellä eväitä lueskelimme muiden retkeilijöiden kommentteja kämppäkirjasta. Huomiota kiinnitti erityisesti naisryhmän tuore karhuhavainto. Tässä vaiheessa se ei aiheuttanut vielä paniikkia. Palasimme samoja jälkiä takaisin, mutta toiseen suuntaan maisemat näyttivät taas uusilta.

Jerisranta 17



Lopen Samoojilla on 1 kuudesosa Jerisranta 17 -lomaosakkeesta Muonioissa Jerisjärven rannalla. Se on käytettävissämme joka kuudes viikko. Paikan sijainti on hyvä, sillä Pallakselle on 12 km ja Olokselle on matkaa vajaa 15 km, kauppaan Muonioon 20 km, Leville n.40 ja Äkäslompoloon n.50 km. Mökki sijaitsee Hotelli Jeriksen välittömässä läheisyydessä.

Mökki on ihanteellinen 2 - 3 hengelle. Neljännellekin toki petipaikka sekä vuodevaatteet löytyvät. Samoojien viikkoja vuokrataan myös muille kuin jäsenille, tosin jäsenille vuokrahinta on huomattavasti edullisempi. Jäsenyys kannattaa!

JERIKSEN VIKOT 2016 JA 2017

2016	(tilanne 18.1.2016)	kaikki varattu	hinta	jäsenhinta
2017	6	4.-11.2.	200	170
	12	18.-25.3.	420	340
	18	27.4.-6.5.	200	170
	24	10.-17.6.	100	85
	30	22.-29.7.	100	85
	36	2.-9.9.	270	220
	42	14.-21.10.	100	85
	48	25.11-2.12.	100	85

Varaukset: Kirsti Kurki 040 7633 769

SAMO-ladut 2016



Helsingin Sanomat 16.1.2016

Suositus: **LIIKUNTA TERVEILLE JA SAIRAILLE**

Liikunta edistää terveyttä ja lievittää sairauksia kuten masennusta

Lääkäriseura Duodecimin työryhmä esittää laatimassaan Käypä hoito -suosituksessa, että aikuisten tulisi olla liikkeellä vähintään 150 minuuttia viikossa. Se tarkoittaa esim. ripeää kävelyä. Raskaampaa liikunta, kuten juoksua riittää 75 minuuttia viikossa. Näiden lisäksi pitäisi olla liikuntaa, joka pitää yllä nivelten liikkuvuutta ja tasapainoa, sekä lihaskuntoharjoituksia vähintään kaksi kertaa viikossa.

Oikein toteutetulla liikunnalla ei juuri ole terveyshaittoja. Sen sijaan liikunnan puutteella on: huono kunto ja liikkumattomuus lisäävät vaaraa kuolla, ja runsas istuminen on haitallista terveydelle. Tärkeää ei ole se, miten liikkuu, vaan se, että ylipäätään liikkuu. Tulosten syntymiseen ei tarvita pitkiä yhtenäisiä liikuntajaksoja vaan kiintiönsä voi täyttää jopa kymmenen minuutin pätkissä.



Vuokrattavaa:

jäsenille / ulkopuolisille	j / u
-vaelluskupoli 3h	2 / 4 euroa / vrk 10 / 20 euroa /viikko
-Savotta -rinkka 2 kpl	2 / 4 euroa / vrk 10 / 20 euroa /viikko
-retkiluistimet tai kävelysauvat	2 / 4 euroa / vrk 7 / 14 euroa / viikonloppu(la-su)
7 / 14 euroa / 5 vrk (ma-pe)	
-telttakatos 3 x 6 m	25 / 50 euroa / pystytys, pidemmistä ajoista neuvotellaan

Varaukset: Jari Wilska 040 506 1402

Tiedotus muuttuu ja kehittyy

Lopen Samoojien jäsenmäärä on kasvanut kolmestakymmenestä perustajajäsenestä yli kolmen sadan. Samalla on vuosien myötä muuttunut myös tiedottaminen. Viralliset ilmoitukset on kautta vuosien julkaistu Lopen Lehdessä. Yhdistyksen sisäinen viestintä on sen sijaan muuttanut muotoaan vuosien varrella. Aluksi lähetettiin musta-valkoisia ja monistuskoneella tehtyjä Samoilusanomonia kirjekuorissa. Painosmääräennätys 2000 kpl saavutettiin jo vuonna 1984. (Luku on niin suuri, että sen todenperäisyyttä epäiltiin Suomen Ladun toimintakilpailussa.) Tosi se kuitenkin oli, sillä vuonna 1984 Samoojilla oli oma osasto Erämessuilla. Siellä jaettiin nuo lähes 2000 Samoilusanomaa messukävijöille.

Kirsi Harrin myötä Samoilusanomiat sai värikkään ja tuoreemman ulkoasun vuonna 2006. Samalla siirryttiin kirjapainon asiakkaaksi. Jukka Salokanteleen toimituskauden aikana päästiin postimerkkien nuoleskelusta, kun siirryttiin edesmenneen Itellan ryhmälähtetyksiin. Vuosikymmenen vaihtuessa toimitus siirtyi taas Kurjen perheen tietokoneelle. Raimo Railo toimitti lehteä ansiokkaasti vuosina 2014 ja 2015. Tämän vuoden alusta palattiin taas Eetiläntielle kymmensormijärjestelmään, jossa 2-4 sormeä työskentelee ja loput lepäävät.

Mikko ja Jari Wilskan ylläpitämien Samoojien kotisivujen (www.lopensamoojat.net) myötä tiedotus on ottanut pitkän askeleen nykyaikaan. Mm. edellinen Samoilusanomiat on sieltä luettavissa digitaalisessa muodossa. Lehti löytyy, kun klikkaat pääsivun alalaidassa olevaa linkkiä [Avainsanat](#) ja sitten [Samoilusanomiat](#).

Lehden lähetykskulut ovat vuosien mittaan lisääntyneet kappalemäärän kasvaessa ja Itellan/Postin tariffikorotuksien noustessa taas maaliskuun alussa. Tämän vuoksi Samoojien johtokunta on tehnyt päätöksen, että tämän numeron jälkeen **painetut lehdet lähetetään vain niille, jotka ilmoittavat sen haluavansa**. Laittakaa siksi minulle **tekstiviesti numeroon 0400 196 403**, jossa on **nimenne** ja sana **Samoilusanomiat**. Näin saavat lehden nekin, joilla ei ole mahdollisuutta netin käyttöön. Kiittäen Jussi.





Kyseisen vaaran rinteessä sijaitsee myös Erkki Raappanan komentomaja, jonka rakensivat hänelle 14. divisioonan alaisen Pioneeripataljoona 24:n ammattimiehet Rukajärvellä vuosina 1941–44. Peräytymisvaiheessa maja purettiin ja tuotiin metsästysmajaksi Lieksan Suomujärvelle. Vuonna 1984 se siirrettiin edelleen Ilomantsiin sotahistorialliseksi nähtävyydeksi. Saamastaan lahjasta ilahtuneena Raappana pyysi miehiään rakentamaan vastaavan myös Marsalkka Mannerheimille 75 -vuotislahjaksi. Tämän tarinan lopputuloksen me loppilaiset tunnemme hyvin, olemmehan kaikki käyneet Räyskälässä Marskin Majalla.

Suhteellisen lyhyt piipahduksemme Ilomantsin retkeilyreiteille antoi kuvan pääosin erittäin hyvin maastoon merkityistä poluista, hyvistä yöpymis- ja taukopaikoista sekä mahtavista maisemista. Kuvaa täydensi vielä käyntimme Lieksan puolella Ruunaan retkeilyalueella, missä palvellaan erityisesti kalastajia ja koskenlaskijoita. Rajan läheisyys näillä seuduilla luo omaa eksotiikkaansa.

Vastaavia sotamuistoja ei muualta Suomen alueelta löydy. Oma auto on lähes välttämätön pitkien välimatkojen vuoksi. Kauppoja on vain kirkonkylässä, mutta eri tasoisia majoituspalveluja useammassa pisteessä. Petoeläimiä on myös oikeasti olemassa, vaikka niiden ei tiedetä popsineen retkeilijöitä.

Meille sattuiivat aurinkoiset, vaan ei helteiset kelit. Kotimatkalle lähdimme tyytyväisin mielin. Leipomosta haimme vielä kotiin tuomisiksi kukkosia, piirakoita ja vatruskoita. Matkalla jaloittelimme muutaman kerran, kun pysähdyimme etsimään tienvarren geokätköjä. Silläkin harrastuksella on siis puolensa mm. katkaisemassa pitkiä automatkoja.

Toisena päivänä suuntasimme pohjoiseen päin Hattuvaaraan ja sieltä itään, kohti Suomen ja EU:n itäisintä pistettä. Tavoitteena oli käydä bongaamassa kohteessa oleva geokätkö. Mieltä jäi vuosi sitten kaivelemaan, ettemme Nuorgamissa löytäneet EU:n ja Suomen pohjoisinta kätköä. Tämä kätkö löytyi sen sijaan helposti, mutta rajavyöhykkeellä liikkuminen merkkien välissä kapealla tiellä ja lopussa köysien rajaamalla polulla oli jännittävää. Ei tehnyt mieli kokeilla omien tai naapurin rajavartijoiden reagointinopeutta.




Palasimme jonkin matkaa autolla Koitajoen Natura-alueelle. Pysäköimme Polvikosken P-paikalle, jossa oli hyvä tulipaikka joen mutkassa. Kokeilimme siinä uutta lettupannua hyvällä menestyksellä. Herkutteluhetken jälkeen oltiin valmiit Tapion taipaleelle. Nyt merkinnät eivät olleet selkeitä, mutta osuimme kuitenkin toivomallemme rengasreitille. Polku seuraili aluksi Koitajokea. Ylitimme sen ennen kokemattomalla, pienellä



vetolossilla. Sitten polku sukelsi oikeaan aarniometsään puhelimien tavoittamattomiin.. Tässä vaiheessa karhujen läsnäolon mahdollisuus teki kirjoittajan olon levottomaksi. Retkikaveri kehotti karkotusmielessä juttelemaan kaiken aikaa, mutta kun sitten kuului jotakin, ilmeisesti hirven ääntelyä, salpautui hengitys niin, ettei suusta tullut pihaustakaan. Taisin vanhoa, etten lähde näille seuduille retkeilemään toista kertaa näin pienessä ryhmässä, siis kahden. Lisäjännitystä päivään toivat epäselvä reittimerkintä ja vanhentunut kartta, jotka yhdessä aiheuttivat muutaman kilometrin ketunlenkin. Taisin huokaista aika syvään, kun tavoitimme lopulta tutun autotien.

Viimeinen retkipäivä käytettiin Petkeljärven kansallispuiston mahtavissa maisemissa, Taitajan taipaleen reitillä. Polut olivat taas helppokulkuisia ja järviä oli molemmin puolin kauniita harjuja. Sodan jälkiä näkyi maastossa runsaasti. Kävelimme reippaasti ilman evästaukoa ehtiäksemme vielä iltapäivällä ruokailemaan Parpeenpirtille. Se kannatti; ruoka oli hyvää, piirakat erityisesti ja puitteet ynnä maisemat mahtavia.

Ylös, ulos ja lenkille Eräloppen kautta!

 **MADSHUS** sukset ja monot

Hyvät valikoimat metsäsuksia ja
varusteita



TUBBS
SNOWSHOES

lumikengät

Retkeilytarvikkeet

Kotimaiset potkukelkat

Finnsvalan alusasut

Voitelupalvelu

Luistinten
teroituspalvelu

Tervetuloa
kaupoille!



Muista
myös
Samoojien
10% ale

ERÄLOPPI



Eräloppi Oy, Kauppatie 11, 12700 Loppi,
puh. 020 785 0212, faksi (019) 441 440,
sähköposti eraloppi@co.inet.fi,
www.eraloppi.com